

NOS SOINS SIGNATURES

OUR SIGNATURE TREATMENTS

MASSAGE AYURVÉDIQUE ABHYANGA

90min - 140€

Le massage Ayurvédique, issu de la tradition indienne, équilibre corps et esprit grâce à des mouvements profonds. Il revitalise l'énergie vitale, améliore la circulation sanguine et apporte une détente profonde. En plus de ses bienfaits physiques, il contribue à un équilibre émotionnel et mental.

Ayurvedic massage, derived from Indian tradition, balances body and mind through deep movements. It revitalises vital energy, improves blood circulation and brings deep relaxation. In addition to its physical benefits, it contributes to emotional and mental balance.

MASSAGE PERSONNALISÉ

40min - 70€

70min - 110€

90min - 150€

Ce soin sur mesure commence par un entretien personnalisé, où nous prenons le temps de comprendre vos préférences et vos attentes. En combinant différentes techniques, ce massage cible vos douleurs spécifiques, aide à soulager le stress, réduit la fatigue et vous procure une détente profonde.

This tailor-made treatment begins with a personalised interview, where we take the time to understand your preferences and expectations. By combining different techniques, this massage targets your specific aches and pains, helps relieve stress, reduces fatigue and provides deep relaxation.

NOS OPTIONS *(en supplément d'un soin complet à la carte)*

OUR OPTIONS

MASSAGE DES PIEDS OU MAINS

20min - 30€

SOIN DU VISAGE: INSTANT DE BEAUTÉ

30min - 45€

Soin marin chrono 30 minutes où un gommage détoxifiant, un masque onctueux et un massage relaxant se succèdent pour un résultat bonne mine instantané.

A 30-minute marine treatment featuring a detoxifying scrub, a creamy mask and a relaxing massage for an instant healthy glow.